



اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده



مقاومت میکروبی،
یک تهدید خاموش،
یک فاجعه قابل
پیشگیری

مقاومت میکروبی یک بحران جهانی سلامت است. بدون اقدام فوری، تا سال ۲۰۵۰، مقاومت میکروبی به بزرگ‌ترین علت مرگ و میر تبدیل خواهد شد. مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها (در انسان، صنایع دامی و کشاورزی) باعث می‌شود گونه‌هایی که با تأخیرات ژنتیکی مقاوم شده‌اند، جایگزین گونه‌های حساس شوند. استفاده خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها توسط بیماران و نیز تجویز غیر ضروری توسط پزشکان از دلایل گسترش میکروبهای مقاوم است.

دلایل اصلی تجویز غیر ضروری آنتی‌بیوتیک توسط پزشکان:

« اصرار بیمار یا خانواده وی

« محدودیت زمانی و تعداد زیاد بیماران

« خستگی

« شباهت علائم در بیماریهای ویروسی و باکتریایی و قطعیت نداشتن تشخیص بدون آزمایش



List of antibiotics,
AWaRe classification



سازمان جهانی بهداشت (WHO) برای مدیریت مصرف آنتی بیوتیک ها، آن ها را در سه گروه دسته بندی کرده است:

گروه	ویژگی ها	خطر مقاومت زایی	مثال
Access دسترس	آنتی بیوتیک های خط اول برای شایع ترین عفونت ها	پایین	آموکسی سیلین، آمپی سیلین، کوآموکسی کلاو، پی سیلین وی، نیتروفورانتوئین، داکسی سایکلین، سفالکسین، مترونیدازول، کوتریموکسازول، کلیندامایسین و...
Watch نظارت	آنتی بیوتیک هایی با پتانسیل بالای ایجاد مقاومت	بالا	سفیکسیم، آزیترومایسین، لووفلوکساسین، سیپروفلوکساسین و...
Reserve ذخیره	آخرین خط درمان در عفونت های مقاوم	بسیار بالا	لینزولید، سفترایدیم - آویباکتام، تیگسیکلین، کلیستین

هشدار: مصرف بی رویه آنتی بیوتیک های گروه Watch، سهم عمده ای در ایجاد باکتری های مقاوم به چند دارو دارد.

سازمان جهانی بهداشت راهنمای جامعی برای درمان سندرمهای شایع تحت عنوان AWaRe antibiotic book تهیه کرده است. نرم افزار این راهنما به نام firstline از طریق google play قابل نصب بر روی گوشی همراه است. لینک این راهنما به همراه لیست کامل آنتی بیوتیک ها بر اساس تقسیم بندی AWaRe بصورت پارکد در اختیار شما قرار داده شده.



WHO AWaRe
antibiotic book



بزرگان و تجویز منطقی آنتی بیوتیک

توصیه هایی برای گفتگو با بیمار:

« از ابتدای ویزیت بگویید: "من علائم شما را بررسی می‌کنم و اگر نیاز به داروی خاصی باشد، حتماً تجویز می‌کنم. در غیر این صورت، مواردی که باید رعایت کنید را به شما می‌گویم."

« برای صحبت با بیمار، از جملات با فعل مثبت استفاده کنید. مثلاً به جای گفتن "نیازی به آنتی بیوتیک نیست"، بگویید: "برای بهبود شما لازم است استراحت کافی و مصرف مایعات گرم داشته باشید و در صورت درد از این مسکن استفاده کنید."

« می‌توانید بجای نسخه دارویی، توصیه‌های غیر دارویی خود را برای بیمار روی سرنسخه بنویسید تا به بیمار حسن دریافت مراقبت را القا کند.

« به زبان ساده توضیح دهید و از تشبیه‌های قابل فهم استفاده کنید.

« محتوای آموزشی از قبل تهیه شده مانند پرشور می‌تواند به شما در آموزش بیمار کمک کند. می‌توانید از سایر همکاران مثلاً منشی مطب برای این آموزش کمک بگیرید.

« اگر بین عفونت باکتری و ویروس شک دارید، به بیمار توضیح دهید که عفونت به احتمال زیاد ویروسی است، اما یک نسخه آنتی بیوتیک برای اومی نویسید و از اومی خواهید که در شرایطی که توصیه می‌کنید آنرا تهیه کند.

به خاطر بسپارید:

هر بار که در برابر درخواست غیر منطقی یک آنتی بیوتیک ساده مقاومت می‌کنید، در واقع از ایجاد باکتری مقاوم به چندین دارو جلوگیری کرده‌اید.



iec.behdasht.gov.ir

