



هفته جهانی
مقاومت میکروبی
۲۷ آبان تا ۳ آذر

اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده

با پرهیز از مصرف نابجای
آنتی بیوتیک ها، از اثربخشی
آنها برای آینده حفاظت کنیم.



iec.behdast.gov.ir



سازمان بهداشت



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
معاونت برنامه ریزی و سیاست
دانش سلامت و توسعه



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
معاونت برنامه ریزی و سیاست
دانش سلامت و توسعه



سازمان بهداشت



معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت



معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری های واگیر



معاونت بهداشت



سازمان غذا و دارو



معاونت درمان



اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده

مقاومت میکروبی
یعنی چه؟



«مقاومت میکروبی یعنی دارویی که قبلاً بر روی یک میکروب مؤثر بوده، دیگر کارایی ندارد.
«میکروب‌ها با تغییرات ژنتیکی یاد می‌گیرند در برابر داروها مقاومت کنند.
«میکروب‌ها این ژن‌های مقاوم را به نسل‌های بعد منتقل می‌کنند.
علت‌ها:



iec.behdasht.gov.ir

«مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک بدون تجویز پزشک
«عدم تکمیل دوره درمان
«مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک در دام و طیور
«وجود میکروب‌های مقاوم و باقیمانده آنتی‌بیوتیک در محیط

با مصرف مسئولانه آنتی‌بیوتیک، از آینده‌ی بدون درمان پیشگیری کنیم.





اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده

پیامدهای
مقاومت میکروبی
چیست؟



پیامدها:

- « درمان سخت‌تر
- « هزینه‌های سنگین
- « بستری طولانی
- « خطر مرگ
- « آسیب به اقتصاد، دامپروری و امنیت غذایی
- « تهدید اعمال درمانی مانند جراحی، شیمی‌درمانی و پیوند اعضا

راهکارها:

- « تجویز فقط توسط پزشک
- « تکمیل دوره درمان
- « پرهیز از اشتراک داروهای باقیمانده با دیگران
- « پرهیز از مصرف آنتی بیوتیک برای بیماری‌های ویروسی
- « رعایت بهداشت فردی و واکسیناسیون
- « مصرف مسئولانه آنتی بیوتیک در انسان و دام



iec.behdasht.gov.ir





اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده

مقاومت میکروبی؛
وقتی دارو دیگر بر روی
میکروب اثر نمی‌کند...



iec.behdasht.gov.ir

«مقاومت میکروبی یکی از تهدید اصلی سلامت جهانی است.
«با مقاوم شدن میکروب‌ها، آنتی‌بیوتیک‌کارایی خود را از دست می‌دهد.
«کشف آنتی‌بیوتیک جدید به‌طور میانگین ۱۰ سال زمان و
بیش از یک میلیارد دلار هزینه نیاز دارد!

بامصرف مسئولانه آنتی‌بیوتیک، از آینده‌ی بدون درمان پیشگیری کنیم.





اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده

آیا آنتی بیوتیک‌ها
عوارض جانبی
دارند؟



مصرف هر دارویی می‌تواند با عوارض جانبی همراه باشد.



iec.behdasht.gov.ir

عوارض شایع:

- « حساسیت و دانه‌های قرمز روی پوست
- « سرگیجه و تهوع
- « اسهال
- « عفونت‌های قارچی
- « از بین رفتن باکتری‌های مفید بدن
- « اختلالات گوارشی و کمبود ویتامین‌ها

در صورت بروز عارضه پس از مصرف آنتی بیوتیک، با پزشک مشورت کنید.





اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده



کم کردن خطر انتقال
میکروب، از گسترش
مقاومت میکروبی
جلوگیری می کند.



iec.behdasht.gov.ir

چگونه از انتقال میکروب ها جلوگیری کنیم؟

- « دست ها را با آب و صابون بشویید (قبل از غذا، بعد از دستشویی و تماس با سطوح آلوده).
- « دست ها را به چشم، دهان و بینی خود نزنید.
- « هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال یا قسمت داخلی آرنج بپوشانید.
- « اگر اسهال یا استفراغ دارید، برای دیگران غذا درست نکنید.
- « واکسیناسیون خود و فرزندانتان را به موقع انجام دهید.
- « غذا را از محل های معتبر تهیه کنید و در یخچال نگهداری کنید.





اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده

مصرف درست
آنتی بیوتیک ها



iec.behdasht.gov.ir

- «از مصرف خودسرانه داروهای ضد میکروبی، از جمله آنتی بیوتیک ها، خودداری کنید.
- «بدون تجویز پزشک از داروخانه آنتی بیوتیک نخواهید.
- «باقیمانده آنتی بیوتیک را دور بریزید و به دیگران ندهید.
- «آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک با مقدار، زمان و روش تجویز شده مصرف کنید.
- «به پزشک برای تجویز آنتی بیوتیک اصرار نکنید.
- «اگر سابقه واکنش یا حساسیت دارویی دارید، پزشک را مطلع کنید.
- «در صورت بروز عوارض پس از مصرف آنتی بیوتیک، بدون قطع خودسرانه، به پزشک مراجعه کنید.





iec.behdasht.gov.ir

